

HUBUNGAN TINGKAT KECUKUPAN VITAMIN A, C, E, DAN SENG SEBAGAI ANTIOKSIDAN DENGAN
TEKANAN DARAH SISTOLIK DAN DIASTOLIK PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS BANGETAYU KOTA
SEMARANG

HILLARI DITA REGI – 25010113120098

(2017 - Skripsi)

Hipertensi pada kehamilan dapat menimbulkan preeklampsia dan berujung pada kematian. Puskesmas Bangetayu berada di peringkat tertinggi kasus preeklampsia di kota Semarang yakni 14 kasus preeklampsia berat dan berada di peringkat pertama kasus AKI tertinggi di Kota Semarang pada tahun 2014. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan tingkat kecukupan vitamin A, C, E dan seng sebagai antioksidan dengan tekanan darah sistolik dan diastolik ibu hamil. Penelitian dilakukan dengan metode kuantitatif dengan desain *cross sectional* dan jenis penelitian observasional analitik. Populasi penelitian adalah ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Bangetayu pada bulan Juli-Agustus 2017. Subjek sebanyak 85 ibu hamil dipilih secara purposif. Pengumpulan data menggunakan wawancara terstruktur, *Food Frequency Questionnaire*, recall aktivitas fisik, serta pengukuran tekanan darah. Data diuji dengan *Rank Spearman* dan *Chi Square*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tekanan darah sistolik dan diastolik responden sebagian besar normal, sebagian besar responden memiliki kecukupan vitamin C, serta sebagian besar responden memiliki tingkat vitamin A, vitamin E, dan seng di bawah angka kecukupan. Sebanyak 67% responden mengalami defisiensi energi, 50,6% responden mengalami defisiensi protein, dan 57,6% responden memiliki tingkat kecukupan lemak berlebih. Ada hubungan antara tingkat kecukupan vitamin C dengan tekanan sistolik ($p\text{ value}=0,009$) dan diastolik ($p\text{ value}=0,017$). Tidak ditemukan hubungan antara tingkat kecukupan vitamin A, vitamin E, dan seng dengan tekanan darah sistolik dan diastolik. Puskesmas disarankan untuk memperhatikan kebutuhan antioksidan ibu dan memberikan edukasi mengenai makanan sumber vitamin C sebagai antioksidan

Kata Kunci: Tekanan Darah, Antioksidan, Vitamin, Seng, Ibu Hamil